

« La CUISINE SOLIDAIRE »

OUVRE ENFIN SES PORTES.



Projet lancé depuis plusieurs années, la « CUISINE SOLIDAIRE » se concrétise totalement aujourd’hui, après une longue période de réflexion avec de multiples partenaires et une tenace recherche de financements.

La « Cuisine Solidaire » c’est d’abord un bâtiment de 170 M² implanté sur le site de la Banque Alimentaire, accueillant une cuisine d’une capacité maximale de 150 repas, un self de 60 places et une pièce dédiée à des ateliers cuisine. Le tout naturellement accessible aux personnes à mobilité réduite. L’investissement réalisé est de l’ordre de 400 000 € (Bâtiment, équipements, parking) grâce à des fonds publics (FEDER, DRAAF, ville de Bordeaux) et des fonds propres à la Banque Alimentaire (issus en grande partie d’une opération de mécénat : « La cow-parade »).

Mais la « Cuisine Solidaire c’est aussi un concept qui a trois objectifs :

- la fourniture de 50 à 60 repas / jour pour les bénévoles présents à la Banque Alimentaire,
- la fabrication de repas destinés à des Associations de proximité en relation avec des publics en difficulté. Le nombre de repas sera de l’ordre de 40 à 50 /jour, avec des pointes à 100 repas en été lors de la fermeture de nombreuses structures et de l’approvisionnement du Coffee Bus.
- l’organisation d’ateliers cuisine pour des personnes bénéficiaires de l’aide alimentaire (Voir détail au verso)



»

Un grand merci aux nombreux bénévoles qui ont contribué à la réalisation, à la mise en oeuvre du concept de Cuisine Solidaire et qui en assurent désormais quotidiennement le fonctionnement

CALENDRIER D’OUVERTURE

- | | |
|--|--------------------------------------|
| - Cuisine et self | En activité depuis le 4 février 2013 |
| - Préparation de repas pour des Associations..... | A compter de l’été 2013 |
| - Organisation d’ateliers cuisine (voir détail au verso) : | Courant mars 2013 |

Les « **ATELIERS CUISINE** » de la Cuisine Solidaire

Riche de l'expérience de plus de 7 ans de la « Cuisine Mobile » et pour répondre à une attente des publics concernés, des ateliers cuisine seront proposés, sur le site de la Banque Alimentaire courant mars, dans le nouveau bâtiment de la « Cuisine Solidaire ».

Ces ateliers cuisine seront adaptés aux personnes bénéficiaires d'une aide alimentaire et auront l'appui d'acteurs associatifs et institutionnels. Ils seront un facteur de remobilisation pour un retour progressif vers l'autonomie.

Ces ateliers cuisine, pour lesquels 1 € sera demandé à chaque participant, seront de deux grands types :

- Des ateliers cuisine solidaire dits "**Sur place**", très proches du concept de la « Cuisine Mobile », seront organisés le lundi, le mercredi et le jeudi, avec un groupe de 4 ou 5 personnes volontaires qui participeront à la préparation d'un repas, qui sera pris en commun. Ils seront un lieu de partage et d'échanges qui visera notamment à créer du lien, à redonner confiance en soi, à valoriser les personnes...

- Des ateliers cuisine solidaire dits "**A emporter**", proches du concept des « Cuisines Collectives » (du QUEBEC notamment), auront lieu le mardi et le vendredi, avec un groupe de 6 à 8 personnes volontaires, assez autonomes pour s'investir dans une démarche plus complète (choix des produits, choix d'un menu, préparation de plats et possibilité d'emporter les plats réalisés). Ces ateliers auront une dimension économique évidente et seront l'occasion de conforter l'autonomie des participants.



Ces nouveaux ateliers cuisine, qui auront lieu dans le bâtiment de la « **CUISINE SOLIDAIRE** » et qui débuteront courant mars, seront animés par **Céline MONTEZIN**.

Elle se tient à la disposition des Associations et CCAS partenaires de la Banque Alimentaire ou tout autre interlocuteur intéressé, pour toutes précisions et naturellement inscriptions.

Vous pouvez la joindre au : **05 56 43 10 63**.

Naturellement l'activité de la « **CUISINE MOBILE** » se poursuit, avec une nouvelle animatrice : **Laure VEZIEN**.

Vous pouvez la joindre au **06 65 19 97 68**

NOUS VOUS ATTENDONS NOMBREUX !

